

MENUS DU MOIS DE FEVRIER 2012



		JEUDI 2 	VENDREDI 3
		Salade verte, pommes, raisins, croûtons Salade haricots verts Steak haché Frites Fromage ou yaourt Fruit de saison ou Salade de fruits frais	Pamplemousse Salade maïs, tomate Filet de poisson Gratin de légumes au fromage blanc Fromage ou yaourt Fruit de saison ou Crêpe au chocolat
LUNDI 6	MARDI 7	JEUDI 9 	VENDREDI 10
Concombre au citron Nems, salade Omelette fromage Légumes vapeur Fromage ou yaourt Fruit de saison ou Fruits au sirop	Betteraves Crevette cocktail Rôti de dinde sauce champignons Petit pois Fromage ou yaourt Fruit de saison ou Chouquettes au sucre	Rillettes de sardines Taboulé Gratin parisien au jambon Yaourt  Fruit de saison ou Crumble aux fruits	Salade picarde Œuf dur charcutière Poisson aux petits légumes Riz basmati Fromage ou yaourt Fruit de saison ou Flamfy caramel
LUNDI 27	MARDI 28		
Crêpe au fromage Carottes au citron Sot l'y laisse aux olives Tomates rôti au four, thym Fromage ou yaourt Fruit de saison ou Panna cota spéculos	Céleri rémoulade Radis beurre Polenta bolognaise Fromage ou yaourt Fruit de saison ou Fruits		

Bonnes vacances

L'économiste se réserve le droit de changer la composition des menus en raison des livraisons ou autres

LE BŒUF SERVI DANS LES MENUS EST D'ORIGINE FRANÇAISE

Fruits ou légumes cru Fruits ou légumes cuits Féculents Plat protidique Produits laitiers