








MOIS DE MARS 2010	COLLÈGE		
LUNDI 1	MARDI 2	JEUDI 4	VENDREDI 5
Salade de blé Potage Omelette à l'espagnole Ratatouille Fromage ou yaourt Fruit de saison ou Gaufre chantilly	Pamplemousse Carottes râpées Poulet rôti aux herbes Frites Fromage ou yaourt Fruit de saison ou Compote de fruits	Tomate à l'estragon Céleri rémoulade Colombo de porc Riz créole fromage blanc  Fruit de saison ou Mousse chocolat	Crêpe au fromage Salade printanière (salade, radis, concombre, tomate) Filet de saumonette crème de poivrons Printanière de légumes Fromage ou yaourt Fruit de saison ou Tarte aux pommes
LUNDI 8	MARDI 9 Mi-Carême	JEUDI 11	VENDREDI 12
Tartare de tomates au basilic Chou blanc aux 3 fromages Coquillettes Bolognaise 0 Fromage ou yaourt Fruit de saison ou  Entremet aux poires	Salade de pâtes festival Radis Filet de dinde normande Carottes Fromage ou yaourt Fruit de saison ou Bottereaux	Taboulé Betteraves  Pizza reine Salade verte Fromage ou yaourt Fruit de saison ou Ananas au sirop	Macédoine de légumes Salade composée Beignet de poisson sce tartare Pommes vapeur Fromage ou yaourt Fruit de saison ou Abricots au sirop
LUNDI 15	MARDI 16 St Patrick 	JEUDI 18	VENDREDI 19
Concombres Salade de riz camarquaise Moussaka de courgettes 0 Fromage ou yaourt Fruit de saison ou Clafoutis	Salade de mâche Coleslaw Tartiflette Irlandaise 0 Fromage ou yaourt Fruit de saison ou Bruwnies	Carottes aux raisins Tomates cœurs de palmiers Cassoulet Pain  Fromage ou yaourt Fruit de saison ou Pana cotta aux fruits rouges	Salade grecque Œufs mimosa Gratin de poisson Jeunes carottes Fromage ou yaourt Fruit de saison ou Tartelette aux fruits
LUNDI 22	MARDI 23	JEUDI 25	VENDREDI 26
Tomates vinaigrette  Salami Steak haché Pommes sautées Fromage ou yaourt Fruit de saison ou Crème renversée	Chou rouge aux pommes Salade parisienne Couscous 0 Fromage ou yaourt Fruit de saison ou Salade de fruits fleur d'oranger	Quiche Lorraine Tomates mozzarella Côte de porc barbecue Crumble de légumes Fromage ou yaourt Fruit de saison ou Chou chantilly	BOL DE RIZ Fruit de saison
LUNDI 29	MARDI 30		
Duo de celeris carottes Potage à la tomate  Hachis Parmentier 0 Fromage ou yaourt Fruit de saison ou Glace	Betteraves persillées Salade niçoise Rôti de porc aux olives Petits pois carottes Fromage ou yaourt Fruit de saison ou Gâteau basque		
L'économe se réserve le droit de changer la composition des menus en raison des livraisons ou autres			
LE BŒUF SERVI DANS LES MENUS EST D'ORIGINE FRANÇAISE			
Fruits ou légumes cru Fruits ou légumes cuits Féculents Plat protidique Produits laitiers			