

Chronique n° 24 – Mercredi 8 mars 2006 – semaine 10

## Efforts de Carême

Bonjour à tous...

Voilà une semaine que nous sommes entrés en Carême, temps de rupture avec le "train-train" quotidien et occasion de vivre "autrement"...

Pour nous aider, l'Évangile nous propose **trois chemins** :

1. Le premier concerne **notre relation à Dieu**, dans la **prière**. Le Carême est l'occasion d'inciter les jeunes – et les moins jeunes – à prier davantage et à se retrouver, pour prier *avec* et *pour* les autres. Cela peut aussi redonner des couleurs à la prière du soir en famille et en faire un véritable moment de communion et de joie.

2. Le deuxième moyen proposé par l'Évangile concerne **notre relation aux choses**, à travers le **jeûne**. A condition de lui donner sens, car on ne se prive pas pour se faire souffrir ou se faire admirer, mais pour se libérer et s'affranchir d'un besoin, pour vivre une solidarité ou pour redécouvrir le désir du spirituel.

Bien sûr, les enfants ont rarement la résistance, la maturité et le désir nécessaires. Mais ils peuvent faire un jeûne à leur manière : par exemple, en réduisant le nombre d'heures passées devant la télé au profit d'un temps en famille, ou bien en corrigeant certaines mauvaises habitudes pour améliorer l'ambiance à la maison ou leur comportement en classe...

Quoi qu'il en soit, c'est l'occasion pour les éducateurs de rappeler aux enfants – et pourquoi pas aux ados ?!... – l'importance de l'effort. En leur expliquant bien sûr – c'est essentiel – le "pourquoi" de cet effort et en leur permettant de réfléchir eux-mêmes à l'effort qu'ils peuvent faire – un effort évidemment réaliste et évaluable.

Autre option possible : montrer l'exemple ! Ainsi, pourquoi ne pas avoir une discussion en famille pour se mettre d'accord sur ce à quoi nous allons renoncer, tous ensemble – petits et grands ?

3. Le **partage**, enfin, troisième chemin qui concerne donc **notre relation aux autres**. Partager le pain de la terre avec celui qui a faim, bien sûr – cela se traduit dans les écoles par de nombreuses campagnes de solidarité –, mais aussi partager son amour avec celui qui a besoin de tendresse, la joie avec celui qui est triste, la Foi avec celui qui manque de certitudes... Partager, simplement : une attention, un regard, une parole, un pardon...

Car c'est en changeant son cœur, son regard et sa vie, simplement, quotidiennement, que l'on change La Vie...

Toutes ces démarches sont personnelles bien sûr, mais elles sont aussi démarches d'Église, en famille et en communauté. Ensemble, nous cheminons sur la route de Pâques ; mutuellement, nous nous aidons. Car pour aller jusqu'au bout, chacun a besoin de la force et de la joie des autres !

Bon Carême à tous, élèves, parents et éducateurs... et à la semaine prochaine !